KINEZITERAPEUTO
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

III SPECIALIEJI REIKALAVIMAI

8. Asmuo pretenduojantis užimti kineziterapeuto pareigas turi atitikti šiuos kvalifikacinius reikalavimus:
8.1. būti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją, turėti spaudo numerį ir licenciją kineziterapijos paslaugoms teikti, kurią privalo pateikti prieš įsidarbindamas įstaigoje;
8.2. turėti ne žemesnį kaip aukštąjį universitetinį, aukštąjį neuniversitetinį arba aukštesnįjį medicinos srities išsilavinimą. Užsienyje įgyta kvalifikacija pripažįstama Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
8.3. išmanyti Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius darbo santykius;
8.4.turėti visas kompetencijas nurodytas Lietuvos medicinos normoje MN 124:2023 „Kineziterapeutas“;
8.5. mokėti spausdinti, dirbti kompiuteriu („ Microsoft Office“, „Microsoft Outlook‘, “Microsoft Internet Explorer“), naudotis įstaigos technine įranga;
8.6. planuoti ir organizuoti savo darbą, dirbti individualiai ir komandoje, vertinti veiklos efektyvumą;
8.7. būti susipažinusiam su naujomis darbo metodikomis, metodais bei kineziterapijos naujovėmis.

IV FUNKCIJOS

1. Kineziterapeutas vykdo šias funkcijas**:**
9.1. pildo duomenis apie paslaugų gavėjų būklę elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (ESPBI IS);
9.2. teikia kvalifikuotas kineziterapijos paslaugas slaugos namų paslaugų gavėjams;
9.3. bendradarbiauja su asmens sveikatos priežiūros, slaugos specialistais, socialiniais darbuotojais, teikiamų paslaugų kokybės klausimais;
9.4. teikti pasiūlymus direktoriui dėl priemonių reikalingų kineziterapijai vykdyti įsigijimo.
10. Kineziterapeutas turi žinoti:
10.1. darbo saugos, infekcijų kontrolės, profesinės etikos ir bioetikos pagrindus;
10.2. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;
10.3. dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus;
10.4. medicinos statistikos pagrindus;
10.5. naudojimosi informacinėmis ir ryšio technologijomis būdus ir mokėti jais naudotis;
10.6. sveikatos teisės pagrindus;
10.7. Lietuvoje vykdomas prevencines sveikatos programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;
10.8. pagrindinius sveikatos draudimo pagrindus;
10.9. asmens duomenų apsaugos principus.
11. Kineziterapeutas turi išmanyti:
11.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
11.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
11.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;

11.4. ergonomikos principus;
11.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
11.6. judesių valdymą;
11.7. pratimų atlikimo technikas ir metodus;
11.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos paslaugų gavėjo sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;
11.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
11.10. sveikos gyvensenos principus;
11.11. komandinio darbo principus;
11.12. jutimų ir refleksų vertinimo principus;
11.13. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
11.14. minkštųjų audinių mobilizacijos ir masažo technikas bei metodus;
11.15. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą;
11.16. biopsichosocialinį reabilitacijos modelį pagrindžiančias teorijas ir metodikas (TFK).
12. Kineziterapeutas turi gebėti:
12.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paslaugų gavėjo sveikatos būkle susijusią informaciją;
12.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos poreikį ir mastą;
12.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
12.4. vadovaudamasis informacija apie paslaugų gavėjo sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
12.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paslaugų gavėjo sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
12.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
12.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
12.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
13. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
13.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai.
13.2. vertinti:
13.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
13.2.2. suvokimą, motyvaciją, bendravimą;
13.2.3. kompensacinių priemonių poreikį;
13.2.4. judėjimo techninių pagalbos priemonių poreikį.
13.3. vertinti ir matuoti:
13.3.1. antropometrinius duomenis;
13.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą bei kūno temperatūrą;
13.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
13.3.4. skausmą;
13.3.5. judesių amplitudes;
13.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
13.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
13.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;

13.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;
13.3.10. eiseną;
13.3.11. funkcinį savarankiškumą;
13.3.12. ištvermę.
13.4. taikyti ir (ar) atlikti:
13.4.1. gydymą padėtimi;
13.4.2. gydomuosius pratimus (be įrankių, prietaisų ar su įrankiais, prietaisais):
13.4.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
13.4.2.2. aerobinius;
13.4.2.3. stabilizavimo;
13.4.2.4. pusiausvyros;
13.4.2.5. koordinacijos;
13.4.2.6. pliometrinius;
13.4.2.7. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
13.4.2.8. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
13.4.2.9. atpalaidavimo;
13.4.2.10. kvėpavimo;
13.4.2.11. funkcinius;
13.4.2.12. vandenyje;
13.4.2.13. neuroraumeninio palengvinimo;
13.4.2.14. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
13.4.2.15. aktyvaus slopinimo;
13.4.3. minkštųjų audinių mobilizacijas;
13.4.4. stuburo ir sąnarių mobilizacijas;
13.4.5. masažą;
13.4.6. fizikinius veiksnius:
13.4.6.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutaninė nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES) ir kt.);
13.4.6.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis ir kt.);
13.4.6.3. šilumos terapiją (sausa šiluma; šiltos pakuotės; parafino vonelės ir kt.);
13.4.6.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris ir kt.);
13.4.6.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
13.4.6.6. magneto terapiją;
13.4.7. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; daugiasluoksnis bintavimas; kompresiniai rūbai; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai ir kt.);
13.4.8. teipavimą (kineziologinį ir atletinį);
13.5. naudoti gravitacinius, kompresinius prietaisus: vertikalizavimo stovus; inversinius stalus;
13.6. parinkti ir pritaikyti:
13.6.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
13.6.2. ortopedijos technines priemones;
13.7. sudaryti ir vykdyti prevencinių priemonių ir (ar) fizinio aktyvumo programas.
14. Pareigybės aprašyme 13.4.6. papunktyje išvardintus veiksnius kineziterapeutas turi gebėti atlikti ir atskiros fizioterapijos procedūros metu.